



PÔLE ENTREPRISE

Former des équipes capables de **décider et d'agir** sous pression.

Catalogue des formations Leadership, Cohésion et Gestion de crise, conçues et animées par un ancien opérateur des Forces Spéciales françaises.

01 Une expertise de terrain, pas de théorie

ST&S transmet aux entreprises les mécanismes qui permettent aux meilleures unités du monde de décider et d'agir sous pression — sans jamais militariser l'entreprise.

M.A

Marc-Antoine
Fondateur, ST&S

20 ans

1ER RPIMA — FORCES
SPÉCIALES

Marc-Antoine est un ancien militaire des Forces Spéciales françaises, ayant servi près de vingt ans au sein du 1er RPIMa. Son expérience opérationnelle a été acquise sur plusieurs théâtres extérieurs, complétée par une expérience d'instructeur dans la formation de chefs opérationnels.

Il fonde Special Training Spirit avec un objectif clair : adapter — jamais transposer telles quelles — les méthodes des environnements les plus exigeants aux réalités du monde professionnel.

*« Les compétences techniques sont importantes.
Mais ce sont les qualités humaines qui
permettent de réussir durablement. »*

UNIVERS 01

Entreprise

Leadership, cohésion, gestion de crise
et de stress — au cœur de ce catalogue.

UNIVERS 02

Engagement

Prépa OPS, stages Résilience,
préparation aux sélections des métiers
de sécurité.

UNIVERS 03

Sport

Préparation physique et mentale
inspirée des unités d'élite.

02 Notre méthode pédagogique

ST&S n'enseigne presque jamais par la seule théorie. Chaque compétence est travaillée par l'expérience : le terrain devient un révélateur des comportements, des réactions et des axes de progression.

01 Observer

Poser un cadre réaliste et donner à voir une situation représentative des enjeux de l'équipe.

02 Comprendre

Identifier les mécanismes en jeu : décision, communication, gestion du stress, coordination.

03 Expérimenter

Placer les participants en situation immersive, avec de vrais enjeux et de vraies contraintes.

04 Se tromper

Autoriser l'erreur dans un cadre maîtrisé — c'est elle qui révèle les axes de progression réels.

05 S'adapter

Ajuster en temps réel la stratégie collective face à l'imprévu.

06 Réussir

Atteindre l'objectif fixé grâce aux ajustements opérés — et mesurer le chemin parcouru.

07 Débriefing

Un temps d'analyse approfondi, individuel et collectif, pour transformer l'expérience en enseignement.

08 Ancrer

Relier les apprentissages du terrain aux situations professionnelles réelles des participants.

100%

de nos formations reposent sur des scénarios immersifs issus d'expériences réelles, adaptés au monde civil — jamais du team building de simple divertissement.

03 Nos formations

Six formats, du séminaire d'une heure à l'accompagnement construit sur mesure. Chaque intervention est calibrée selon votre problématique et la maturité de vos équipes.

Leadership sous contrainte

DEMI-JOURNÉE — 2 JOURS

Pour les dirigeants et managers qui doivent décider vite, juste, et dans l'incertitude. Cette formation reproduit des conditions de pression réelle pour révéler et travailler les réflexes de décision.

Public — Comités de direction, managers

Objectif — Décision sous pression

Confiance en soi opérationnelle

1 — 2 JOURS

Développer l'assurance et la posture nécessaires pour agir avec clarté face à la pression, la contradiction ou l'imprévu — sans perdre en lucidité.

Public — Managers, équipes commerciales, cadres

Objectif — Posture et assurance

Contre-filature Team Building

DEMI-JOURNÉE — 1 JOUR

Une expérience immersive et originale, inspirée de véritables techniques opérationnelles, pour souder une équipe autour d'un scénario de terrain à forte intensité.

Public — Équipes, séminaires, comités

Objectif — Cohésion d'équipe

Orientation & Discernement

NOUVEAU

JOURNÉE COMPLÈTE

Une journée immersive qui pousse chaque participant à mobiliser son discernement individuel puis collectif : observer avant de réagir, confronter les points de vue, retrouver le réflexe du bon sens plutôt que la réponse automatique — à l'heure où l'on délègue de plus en plus vite sa réflexion aux outils et à l'IA. Un format déjà éprouvé sur 4 sessions auprès de publics très variés.

Public — Étudiants, grandes écoles, équipes, tout collectif

Objectif — Discernement individuel et collectif

Conférences

1H — 1H30

Une intervention inspirante pour vos événements internes, conventions ou séminaires, portant sur le leadership, la résilience ou la gestion de crise.

Public — Tout collaborateur, grand groupe

Objectif — Inspiration, sensibilisation

Accompagnement sur mesure

FORMAT À DÉFINIR

Un diagnostic préalable de votre problématique, suivi de la construction d'un programme spécifique à votre organisation — durée, thématique et intensité adaptées à vos enjeux réels.

Public — Toute organisation

Objectif — Réponse à un enjeu précis

04 Pourquoi ST&S ?

Un formateur qui a vécu ce qu'il enseigne

Pas un consultant théoricien : une expérience opérationnelle réelle, transmise avec exigence et pédagogie.

Des scénarios issus du réel

Chaque mise en situation est adaptée d'expériences opérationnelles authentiques — jamais du folklore militaire.

Un débriefing systématique

Chaque exercice est suivi d'une analyse approfondie qui transforme l'expérience en apprentissage durable.

Aucune volonté de "jouer au militaire"

L'objectif est votre performance et celle de vos équipes — jamais la mise en scène ou la glorification.

05 Ils nous font confiance

Un accompagnement encore jeune, mais déjà éprouvé auprès d'organismes de formation et de grands groupes.

”

Besign School

Formation animée pour les étudiants et futurs managers de l'école, autour des fondamentaux du leadership et de la cohésion d'équipe en situation réelle.

RÉFÉRENCE NOMMÉE

”

Organisme de formation professionnelle

Deux interventions réalisées auprès d'un centre de formation aux métiers de l'entreprise, sur les thématiques de leadership et de gestion du stress.

RÉFÉRENCE ANONYMISÉE

”

Grand groupe international de l'énergie

Prochaine intervention prévue en août 2026 : formation leadership et gestion de crise pour les équipes d'un acteur majeur du secteur de l'énergie.

MISSION À VENIR

”

Retour spontané — dirigeant industriel

Après avoir assisté à un débriefing de weekend, un directeur d'usine a spontanément qualifié l'état d'esprit transmis d'universel — un savoir-être qu'il estime applicable, selon lui, à toute entreprise.

RÉFÉRENCE ANONYMISÉE



Évaluons ensemble ce qui conviendrait le mieux à votre équipe.

Un échange de 20 minutes suffit pour identifier la formation la plus pertinente au regard
de vos enjeux actuels.

RÉSERVER UN ÉCHANGE CONFIDENTIEL

VISITER LE SITE

SPECIAL-TRAINING-SPIRIT.FR
CONTACT@SPECIAL-TRAINING-SPIRIT.FR
MARC-ANTOINE — FONDATEUR